

ПРИНЯТО:
 Решением Общего собрания работников
 ГБДОУ детский сад №40
 Калининского района
 Санкт-Петербурга

Протокол №1 от « 31 » 08 2017г

СОГЛАСОВАНО:
 Советом родителей
 ГБДОУ детский сад № 40
 Калининского района
 Санкт-Петербурга

Протокол №1 от « 31 » 08 2017г

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ГБДОУ детский сад №40
 Калининского района
 Санкт-Петербурга
 Е.В.Шилова
 Приказ № 175 от « 01 » сентября 2017г



СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ТЕЧЕНИИ УЧЕБНОГО ГОДА.

Разделы и направления работы	Формы работы	Время проведения	Ответственный
Психологическое сопровождение развития ребенка	Создание психологически комфортного климата В ГБДОУ	Постоянно	Воспитатели, музыкальные руководители, помощники воспитателя
	Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого и ребенка		
	Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности		
Преодоление адаптации	Проведение коммуникативных игр на развитие эмоциональной сферы	В течении первых двух недель пребывания	Воспитатели
Использование вариативных режимов дня	Типовой режим	По необходимости	Старшая медсестра, воспитатели.
	Адаптационный режим дня		
	Щадящий режим		
	Режим двигательной активности		
Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	Постоянно	Воспитатели
	Формирование основ безопасности жизнедеятельности		
	Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков		
	Физкультурное занятие на прогулке (с младшей группы)	1 раз в неделю	
	Физкультурное занятие в помещении	2 раза в неделю	
	Утренняя гимнастика в помещении (в летний период на улице)	Ежедневно, кроме тех дней, когда физ. занятие -первое	

Формы работы с детьми	Динамическая пауза	Ежедневно	Воспитатели, музыкальные руководители, помощники воспитателя, старшая медсестра
	Физкультурные минутки, пальчиковые игры	Ежедневно, во время занятий, между занятий.	
	Гимнастика после сна	Ежедневно	
	Подвижные и оздоровительные игры в помещении и на улице	Ежедневно	
	Самостоятельная двигательная активность в помещении и на улице	Ежедневно	
	Музыкальные развлечения и досуги	1 раз в неделю	
	Физкультурный досуг	1 раз в квартал	
	Спортивный праздник	3 раза в летний период	
Физкультурно-оздоровительная работа	Сон без маек (при температуре в спальне не ниже +16°)	Ежедневно	Воспитатели, старшая медсестра, помощники воспитателя
	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	Постоянно	
	Соблюдение санитарного состояния помещений участков, профилактика травматизма	Постоянно	
	Соблюдение режима дня	Постоянно	
	Игры с водой (при температуре + 22° и выше)	Ежедневно, в летний период	
	Мытье ног прохладной водой	Ежедневно, в летний период	
	Световоздушные ванны (при температуре в спальне не ниже +19°)	Ежедневно, в летний период	
	Длительное пребывание на воздухе (Прием детей на улице (кроме групп раннего возраста), дневная и вечерняя прогулка по режиму)	Ежедневно, в летний период	
	Соблюдение теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на физкультурных занятиях (облегченная одежда) и на прогулках	Постоянно	
Соблюдения режима проветривания в помещениях д/с и оптимизация вентиляции во время дневного сна	Постоянно		
Санитарно-просветительная работа с родителями	Проведение индивидуальных бесед с родителями при поступлении в ГБДОУ	Постоянно	Воспитатели, старшая медсестра
	Своевременное информирование родителей об эпидемиях в городе, карантинах в ГБДОУ, сроках проведения диспансеризации и т.д.		
	Информирование родителей о питании детей в ГБДОУ, о состоянии здоровья ребенка, об оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятиях		

Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	Постоянно	Старшая медсестра, воспитатели
---------------------	---	-----------	--------------------------------